

## LECTIO DIVINA: METODO ATTUALE DI PREGHIERA

PAROLA, PREGHIERA, MEDITAZIONE, RICERCA, ESEGESI.  
PROCESSO DELL'ALIMENTAZIONE E DELL'ASSIMILAZIONE.

Ger 15, 16; Ez 2, 8-34; D.V. 25; Ap 10,8-11.

E' un esercizio complesso, progressivo, fatto di tappe o momenti successivi: leggere la parola in spirito di preghiera come Parola di Dio, in spirito di umile ascolto di questa parola che ci parla nell'ambito della nostra vita e nel quadro della Chiesa (Martini).

Non è lettura privata, né studio, né strumento culturale. E' preghiera.

Storicamente il metodo risale al monaco certosino Guigo II Abate del XII sec. Viene presentato in quattro tappe o gradi e io ne aggiungo la quinta.

**Lectio:** leggere e rileggere il testo analizzandolo così da far emergere gli elementi più significativi e portanti del testo. Leggere con la penna in mano per sottolineare con molta calma.

**Ruminatio** o **Meditatio:** suppone che il testo sia stato letto e macinato. Come animali ruminanti, vuol dire ruminare la pagina biblica attraverso delle domande per considerare i valori permanenti. Si deve entrare in dialogo con la Parola (sussidi, esegesi) per riportarla al nostro tempo. Soggetti e predicati.

**Oratio:** la meditazione si trasforma in preghiera; ciò che si è ruminato si fa preghiera. Prego per conoscere Gesù: ringraziamento, adorazione, riparazione, domanda.

**Contemplatio:** la preghiera diventa contemplazione, adorazione, lode, ringraziamento, stupore. E' il punto culminante dell'intimità.

**Practicatio:** orientato alla vita.

Esempio pratico: domanda, personaggi, verbo, significato globale, azioni.

### Frutti principali

**Consolatio:** profonda gioia interiore, gusto delle cose di Dio, gusto della verità, del sacrificio, dell'amore. E' dono dello Spirito. E' la forza nel sacrificio e nel duro lavoro.

**Discretio:** il discernimento spirituale, come atteggiamento del Nuovo Testamento. E' la capacità interiore di percepire dove opera lo spirito di Dio, lo spirito di Cristo distinguendolo da Satana.

**Deliberatio:** scelta evangelica concreta, dietro l'impulso dello Spirito specialmente quelle religiose di povertà, castità, obbedienza.

**Actio:** l'agire concreto che segue la deliberatio. Riassumere in salita, discesa, vetta.